

September 2010

Informationen III/2010 aus

- der **Fachklinik Weibersbrunn,**
- der **Adaptionseinrichtung „Haus am Schneeberg“ in Aschaffenburg und**
- den **Fachambulanzen in Aschaffenburg und Würzburg**

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Ferienzeit ist zu Ende und wir hoffen, dass Sie erholsame, erlebnisreiche und spannende Urlaubstage verbracht haben. Seit März 2007 berichten wir Ihnen einmal im Quartal von Neuigkeiten und Änderungen, aber auch von Erfahrungen aus unseren Einrichtungen.

Dieses Mal möchten wir gerne mit unserer **Fachtagung** beginnen, denn die Resonanz war überwältigend und hat uns in unserer Arbeit bestätigt.

„Es war klasse, direkt erfahren zu können, was hier alles therapeutisch angeboten wird!“,

„Sehr interessante Workshops, gutes Essen und gute Atmosphäre“,

„Toll, dass die Tagung die Möglichkeit bot, bei Therapieangeboten mitzumachen!“

Dies sind nur einige Rückmeldungen von Teilnehmern unserer Fachtagung am 22. Juni.

Der Tag stand unter dem Thema „Suchttherapie konkret: Akupunktur, Psychodrama, Yoga und viel mehr...“.

In den kommenden Jahren werden wir zunächst wieder externe Referenten zur jährlichen Fachtagung einladen.

Eine ausführliche Vorstellung der verschiedenen Angebote unserer Klinik werden wir als Fachtagung in einigen Jahren wiederholen.

Um dem wachsenden Interesse an gesundheitsbewusster Ernährung gerecht zu werden, haben wir unser Ernährungsprogramm erweitert. Flankierend zu den bereits bestehenden Angeboten „Ernährungsinfo“ und „Einzel-Ernährungsberatung“ gibt es seit 3 Monaten die **Gruppe „Bewusst und gesund ernähren“**. Unsere Ernährungsberaterin Frau Jasmin Zacherl begleitet über einen Zeitraum von drei Wochen eine Gruppe von bis zu zehn Patienten bei den Mahlzeiten, erstellt mit ihnen Ernährungspläne und bereitet einen Teil der Speisen gemeinsam mit ihnen zu.

Diese Gruppe ist ein Angebot für Patienten mit speziellen Zielen im Bereich Ernährung, z. B. Gewichtsreduktion, Ernährung bei Diabetes oder gewünschte Gewichtszunahme.

Die Gruppe hat aber auch das allgemeine Ziel, über den bewussten Umgang mit dem Thema Ernährung mehr Lebensfreude zu erreichen.

...

Folgende Veranstaltungen stehen im Herbst noch auf unserem Terminkalender:

1 Jahr Suchttherapeutisches Zentrum in Aschaffenburg

Vor einem Jahr sind wir mit unserer Adaption aus der Schneebergstraße in die Frohsinnstraße 10 gezogen. In diesem Gebäudekomplex befinden sich ebenfalls die Betreute Wohngemeinschaft und die Aschaffener Fachambulanz. Damit haben wir in Aschaffenburg ein suchttherapeutisches Zentrum geschaffen, in dem wir unsere Klienten besser, individueller und flexibler behandeln können.

Unser „Einjähriges“ nehmen wir zum Anlass und laden Sie herzlich ein zu einem Empfang mit Erfahrungsaustausch und Kennenlernen der Einrichtung am **29.10.2010 um 10.00 Uhr**.

Die beiliegende Einladung informiert Sie über den Veranstaltungsablauf und auch ein Anmeldeformular ist beigelegt. Wir freuen uns, Sie am 29.10. als unsere Gäste begrüßen zu können.

Ehemaligentreffen 2010

Meistens berichten wir Ihnen an dieser Stelle von Neuigkeiten aus unserem Hause. Aber auch liebgeordnete Traditionen werden gepflegt. Deshalb feiern wir, wie jedes Jahr, mit unseren ehemaligen Patienten und deren Angehörigen ein Wiedersehen. Unser diesjähriges Ehemaligentreffen findet am ersten Oktoberwochenende statt. Am Samstag, den 02.10. ist um 14.00 Uhr offizieller Beginn in der Turnhalle Weibersbrunn und am Sonntag, den 03.10. starten wir um 10.00 Uhr mit offenen Gruppen in der Fachklinik.

Die Einladung mit einem genauen Programmablauf finden Sie auf unserer Homepage www.fachklinik-weibersbrunn.de unter „Aktuelles“.

Seminartag

Am Mittwoch, 13.10.2010 findet unser mittlerweile etablierter Seminartag „Sucht – (k)ein Problem am Arbeitsplatz“ statt. Insbesondere Betriebe informieren sich über die Entstehung und Entwicklung von Abhängigkeitserkrankungen. Grundlagen der „motivierenden Gesprächsführung“ mit betroffenen Mitarbeitern werden vermittelt und Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Eine Vertreterin der Berufsgenossenschaft Metall Nord Süd klärt über rechtliche Aspekte von Sucht am Arbeitsplatz auf. Ein Erfahrungsaustausch mit Patienten und Therapeuten rundet diese Veranstaltung ab.

Nähere Informationen hierzu finden Sie ebenfalls auf unserer Internetseite www.fachklinik-weibersbrunn.de unter „Aktuelles“.

Mit freundlichen Grüßen



Gisela Blonk
Klinikleiterin



Dr. med. Georg Brommann
Leitender Arzt



Pia Reinhart
Leitende Therapeutin

für die Behandlungsteams der

**Fachklinik Weibersbrunn
Adaptionseinrichtung „Haus am Schneeberg“
Aschaffener Fachambulanz
Würzburger Fachambulanz**

www.fachklinik-weibersbrunn.de