

März 2010

**Informationen aus der Fachklinik Weibersbrunn,
der Adaptionseinrichtung „Haus am Schneeberg“ in Aschaffenburg und
den Fachambulanzen in Aschaffenburg und Würzburg I/2010**

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

zunächst bedanken wir uns für die zahlreichen Rückmeldungen im Rahmen unserer Zufriedenheitsbefragung im letzten Quartal 2009. Fragen, die hierbei mehrfach angesprochen wurden, betrafen die Therapie von Frauen sowie jungen Erwachsenen, von Patienten mit Beikonsum illegaler Substanzen, mit depressiven Störungen und von traumatisierten Patienten. Wir gehen daher im heutigen Newsletter näher darauf ein.

In den letzten Jahren hat sich der Anteil an weiblichen Patientinnen in unserer Klinik kontinuierlich erhöht. Frauen nehmen - neben dem Therapieprogramm - zusätzlich einmal wöchentlich an der Frauengruppe teil, in der geschlechtsspezifische Themen im Zusammenhang mit Suchterkrankungen behandelt werden. Sie besuchen die Frauensportgruppe und haben die Möglichkeit, sich im sogenannten „Frauenzimmer“ zurückzuziehen bzw. sich hier ungestört miteinander auszutauschen. Auch die Behandlung von Paaren ist möglich.

Junge Erwachsene besuchen zusätzlich im 14-Tage-Rhythmus eine erlebnispädagogische ganztägige Indikationsgruppe, in der die Freizeitgestaltung im Mittelpunkt steht. Diese wird von Herrn Luis Weis, dem Leiter unserer Arbeitstherapie, betreut. Als Selbstbetroffener stärkt er auch die Selbstwirksamkeitserwartungen der jungen Patienten.

Patienten, die neben Alkohol bzw. Medikamenten zusätzlich illegale Drogen in der Vorgeschichte konsumiert haben, werden vorrangig in einer unserer fünf Therapiegruppen behandelt. Frau Ute Koch, die Bezugstherapeutin, besitzt langjährige Erfahrung in der Drogentherapie.

In einer weiteren Therapiegruppe werden vorwiegend depressive suchtkranke Patienten aufgenommen. Herr Daniel Schmidt ist hier Bezugstherapeut.

...

Für depressive Patienten haben wir unser Angebot um die Indikationsgruppe „Ängste und Depressionen“ erweitert. Diese wird von Frau Ina Schmitt geleitet. Ziel der Indikationsgruppe ist es zum einen, auf kognitiver Ebene ein besseres Verständnis für die inneren, unbewussten Abläufe depressiver und angstbehafteter Erlebnismuster zu bekommen, einhergehend mit der Fragestellung, wofür diese Symptome in der Vergangenheit Sinn zu machen schienen. Zum anderen bekommen die Patienten mittels hypnosystemischer Interventionen konkrete Werkzeuge in die Hand, um sowohl prophylaktisch als auch in Akutsituationen Handlungsspielraum zu erlangen. Durch hypnotherapeutische Induktionen wird eine Umstrukturierung dysfunktionaler Erlebnis-, Denk- und Verhaltensmuster intensiv angeregt und erlebbar gemacht.

Auch unser Behandlungsangebot für traumatisierte Patienten haben wir ausgebaut. Die Behandlung ist nun auch mit EMDR möglich, neben Psychodrama, Gestalttherapie, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und Systemischer Therapie. Unsere leitende Therapeutin Frau Pia Reinhart hat eine Weiterbildung in EMDR abgeschlossen.

Hinweisen möchten wir Sie auf einige Veranstaltungen:

Am 17. und 18. April 2010 findet wieder unser **Auffrischungsseminar** für Ehemalige statt. Es sind noch einige Plätze frei - vielleicht mögen Sie ja einstige Weibersbrunner Patienten hierüber informieren.

Am 21. April 2010 ist der **Seminartag: „Alkohol - (k)ein Problem am Arbeitsplatz“** für Arbeitgeber, mit dem Schwerpunkt motivierender Gesprächsführung.

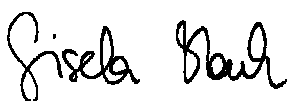
Bereits heute machen wir Sie auf unsere diesjährige **Fachtagung am 22.06.2010** aufmerksam. Für dieses Jahr haben wir uns etwas Besonderes überlegt. Wir laden Sie zu einem direkten Einblick in unsere Behandlungsangebote ein. Das Thema lautet:

„Suchttherapie konkret: Akupunktur, Psychodrama, Yoga und viel mehr...“.


Sie erhalten noch eine gesonderte Einladung und wir freuen uns, Sie an diesem Tag zu begrüßen.

Besuchen können Sie uns natürlich auch zu anderen Gelegenheiten - ein kurzer Anruf zuvor genügt. Von einer Klinikbesichtigung bis hin zu einer längeren Hospitation bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten, uns und unsere Behandlungsangebote kennenzulernen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Frühlingszeit und Frohe Ostern.



Gisela Blonk
Klinikleiterin



Dr. med. Georg Brommann
Leitender Arzt



Pia Reinhart
Leitende Therapeutin

für die Behandlungsteams der

**Fachklinik Weibersbrunn
Adaptionseinrichtung „Haus am Schneeberg“
Aschaffener Fachambulanz
Würzburger Fachambulanz**

www.fachklinik-weibersbrunn.de